

Con la colaboración de:



EULAR
#EULAREVIEW18

ÁMSTERDAM JUNIO 2018

REVIEW

Annual European Congress
of Rheumatology

Artritis Reumatoide

Clínica

Día 15

Dra. Cristina Bohórquez Heras





VIERNES 15-6-2018

- Clínica
- Biomarcadores de actividad
- Vitamina D
- Predictores remisión sostenida
- Progresión radiológica
- Tratamiento

TENDER JOINTS HAVE LOW AGREEMENT WITH PATIENT'S EVALUATION OF SPONTANEOUS JOINT PAIN, JOINT SWELLING AND ULTRASOUND VERIFIED SYNOVITIS IN PATIENTS WITH ESTABLISHED RHEUMATOID ARTHRITIS

- **Objetivos:**

- Explorar el grado de acuerdo en pacientes con AR entre :
 - NAD
 - NAT
 - Dolor espontáneo referido por el paciente
 - Sinovitis por ecografía

TENDER JOINTS HAVE LOW AGREEMENT WITH PATIENT'S EVALUATION OF SPONTANEOUS JOINT PAIN, JOINT SWELLING AND ULTRASOUND VERIFIED SYNOVITIS IN PATIENTS WITH ESTABLISHED RHEUMATOID ARTHRITIS

- Métodos:
 - 174 pacientes, AR establecida
 - 10 años de evolución
 - 82% mujeres, 79% anti-CCP+
 - Evaluaciones: Basal (inicio DMARDS) y a los 1,2,3,6 y 12 meses
 - Exploración de 32 articulaciones
 - Dolor espontáneo referido por los pacientes mediante un maniquí (PRSJP)
 - Ecografía articular

TENDER JOINTS HAVE LOW AGREEMENT WITH PATIENT'S EVALUATION OF SPONTANEOUS JOINT PAIN, JOINT SWELLING AND ULTRASOUND VERIFIED SYNOVITIS IN PATIENTS WITH ESTABLISHED RHEUMATOID ARTHRITIS

■ Resultados:

- 4.091 articulaciones en la 1ª visita y 22.885 en conjunto
- NAD:
 - acuerdo moderado con el PRSJP y NAT
 - correlación baja con sinovitis por ecografía.
- NAT: alto porcentaje de acuerdo con la ecografía
- Clara relación entre los scores de sinovitis por Power Doppler y el NAT

TENDER JOINTS HAVE LOW AGREEMENT WITH PATIENT'S EVALUATION OF SPONTANEOUS JOINT PAIN, JOINT SWELLING AND ULTRASOUND VERIFIED SYNOVITIS IN PATIENTS WITH ESTABLISHED RHEUMATOID ARTHRITIS

- Conclusiones:
 - Poca correlación entre NAD y sinovitis por US
 - Alta correlación entre NAT y sinovitis por US
 - Se debe cuestionar el papel prominente que tienen las articulaciones dolorosas en los índices compuestos empleados para valorar la actividad de la enfermedad

IMPACT OF SERUM ADIPOKINES IN EARLY STAGES OF RHEUMATOID ARTHRITIS

- Objetivo: Investigar los niveles de adipocinas en AR precoz y su asociación con la actividad de la enfermedad
- Métodos:
 - Transversal
 - 51 pacientes, AR precoz (ACR/EULAR2010). 51 controles sanos
 - Se determinaron:
 - adiponectina
 - leptina
 - IL-6
 - VSG, PCR, FR y antiCCP IgG/IgA.
 - Índices de actividad: DAS28-PCR, DAS28VSG, CDAI,SDAI y RAPID3, HAQ multidimensional,
 - RX: erosiones(Simple Erosion Narrowing Score)
 - Análisis estadístico para estudiar la relación entre niveles de adipocinas y estos factores

FRI0066

IMPACT OF SERUM ADIPOKINES IN EARLY STAGES OF RHEUMATOID ARTHRITIS

Resultados:

	AR precoz	Control
Sexo femenino	80%	80%
Media edad (años)	48	48
Sobrepeso	37%	27%
Obesidad	13%	5%
DAS28PCR moderada actividad	45%	
DAS28PCR alta actividad	17%	
Niveles leptina	64.7%	23-5%

IMPACT OF SERUM ADIPOKINES IN EARLY STAGES OF RHEUMATOID ARTHRITIS

- ↑ leptina: IMC>25 y alta actividad por RAPID3
- ↓ adiponectina: pinzamiento articular en manos
- Los niveles elevados de leptina e IL-6 + baja adiponectina al mismo tiempo:
 - mujeres
 - IMC>30
 - Con daño radiológico.
 - Ajustando por variables clínicas: MDHAQ alto, IMC>25 y RAPID3 >12



FRI0066

IMPACT OF SERUM ADIPOKINES IN EARLY STAGES OF RHEUMATOID ARTHRITIS

- Conclusiones:

- El papel de adipocinas como la leptina podría considerarse un puente entre la tolerancia inmunológica, función metabólica y la autoinmunidad.
- Usar los niveles de adipocinas circulantes como potenciales biomarcadores de actividad de la enfermedad en AR precoz

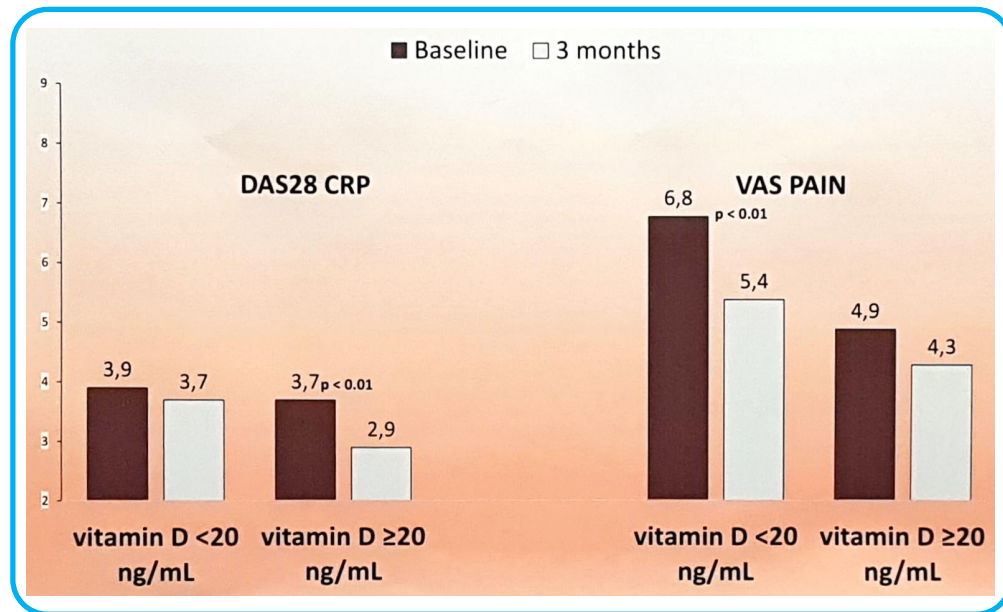
AN EXPLORATORY STUDY ON THE ROLE OF VITAMIN D SUPPLEMENTATION IN IMPROVING PAIN AND DISEASE ACTIVITY IN RHEUMATOID ARTHRITIS

- **Objetivos:** Investigar los efectos de la suplementación de colecalciferol en mejorar el dolor y la actividad de la enfermedad en pacientes con AR activa con/sin deficiencia de vitD (25OHD<20ng/ml)
- **Métodos:**
 - Estudio prospectivo, abierto, pacientes con AR
 - DAS28-PCR>2.6
 - Tratamiento estable con DMARDS, sin cambios en los próximos 3 meses
 - Suplementación con 100.000 UI cada mes de vitamina D
 - Se evaluaron:
 - DAS28-PCR
 - EVA dolor
 - Niveles séricos de vit D basal y cada 3 meses

AN EXPLORATORY STUDY ON THE ROLE OF VITAMIN D SUPPLEMENTATION IN IMPROVING PAIN AND DISEASE ACTIVITY IN RHEUMATOID ARTHRITIS

■ Resultados:

- 61 pacientes
- 57% deficiencia de vit D



FRI0017

AN EXPLORATORY STUDY ON THE ROLE OF VITAMIN D SUPPLEMENTATION IN IMPROVING PAIN AND DISEASE ACTIVITY IN RHEUMATOID ARTHRITIS

■ Conclusiones:

- La suplementación con vit D parece asociarse con efectos sobre el dolor y la actividad de la enfermedad en pacientes con/sin deficiencia de vi D.
- Altos niveles de vit d podrían tener efectos inmunomoduladores.
- Se debe realizar un estudio doble ciego, comparando dosis de vit D y con placebo

SUSTAINED REMISSION RELATED FACTORS IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS: IS IT POSSIBLE TO PREDICT SUSTAINED REMISSION?

- **Objetivos:** Determinar predictores basales de remisión sostenida y comparar su previsibilidad con diferentes criterios de remisión
- **Métodos:**
 - 428 pacientes con AR: 77 en remisión. 62 meses de seguimiento
 - Remisión sostenida (RS): DAS28<2.6 más de 6 meses
 - Datos demográficos, ansiedad, depresión, fibromialgia y astenia
 - Índices de actividad: DAS28, SDAI, y la tasa de remisión boleana al inicio, al año y a los 5 años
 - Se comparó con el recuento de visitas en las que se había obtenido remisión DAS28

SUSTAINED REMISSION RELATED FACTORS IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS: IS IT POSSIBLE TO PREDICT SUSTAINED REMISSION?

- Resultados:
 - 77 pacientes en remisión, 63 en RS

	Pacientes en RS n=63	Pacientes sin RS n=14	p-value
DAS28 basal	2 +-0.4	2.2 +-0.3	0.045
HAQ basal	0.3+-0.5	0.5+-0.4	0.026
anti-CCP+	41 (65%)	5 (35.5%)	0.035

SUSTAINED REMISSION RELATED FACTORS IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS: IS IT POSSIBLE TO PREDICT SUSTAINED REMISSION?

- Conclusiones:
 - Predictores de remisión sostenida :
 - DAS28 y HAQ bajo al inicio
 - anti-CCP+
 - La presencia de ansiedad, depresión, astenia y FM fue menor en el grupo de RS, pero sin significación estadística
 - Comparado con el DAS28, la remisión determinada por el SDAI continúa siendo consistente a largo plazo

FRI0010

PREDICTION OF RADIOGRAPHIC PROGRESSION IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS BY BOTH MAGNETIC RESONANCE IMAGING AND ULTRASOUND

- **Objetivos:** Clarificar la capacidad de predecir la progresión radiográfica de la RMN y de los US en la AR
- **Métodos:**
 - 33 pacientes, AR activa, estrategia T2T
 - Seguimiento: 12 meses
 - 3 meses:
 - Ecografía de carpos, MCFS e IFP
 - DAS28-PCR
 - Cada 6 meses, RMN mano dominante y Rx simple

*A. Takatani^{1, *}, M. Tamai¹, N. Ohki², Y. Nakashima¹, Y. Endou¹, S. Tsuji¹, T. ent of Immunology and Rheumatology, ²Department of Radiological Sciences, ³Department of Public Health, Nagasaki University Graduate School of Biomedical Sciences, ⁴Clinical Research Center, Nagasaki University Hospital, Nagasaki, Japan*

PREDICTION OF RADIOGRAPHIC PROGRESSION IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS BY BOTH MAGNETIC RESONANCE IMAGING AND ULTRASOUND

- Resultados:
 - Tratamiento:
 - 13 pacientes se trataron con MTX en monoterapia
 - 18 pacientes MTX y bDMARDs
 - 3 bDMARDs en monoterapia
 - Media de edad : 57 años . Duración de la enfermedad 9 meses
 - 84% mujeres, 87% FR+ y 79% AntiCCP+
 - Progresión rx en 12 pacientes
 - Progresión radiológica a los 12 meses:
 - Score de edema óseo por RMN elevado en la visita basal
 - Score edema óseo elevado + PD > grado 2 en cualquier articulación a los 6 meses

PROGRESIÓN RADIOLÓGICA A LOS 12 MESES:

		Odds ratio	p-value
Basal	BME score RMN	1.52	0.02
6 meses	BME score RMN	1.37	0.03
	Doppler >2 articulaciones	13.84	0.01

- Los índices clínicos DAS28PCR no predijeron progresión



FRI0010

PREDICTION OF RADIOGRAPHIC PROGRESSION IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS BY BOTH MAGNETIC RESONANCE IMAGING AND ULTRASOUND

■ Conclusiones:

- La presencia de edema óseo por RMN así como PD> grado2 son importantes predictores de progresión radiológica en pacientes con AR activa
- Estos índices de imagen podrían ser más sensibles que los índices clínicos

TOCILIZUMAB ACHIEVES BETTER REPAIR OF FOCAL BONE EROSIONS THAN TUMOR NECROSIS FACTOR INHIBITION IN RA PATIENTS - DATA FROM THE PROSPECTIVE REBONE STUDY ON EROSION REPAIR

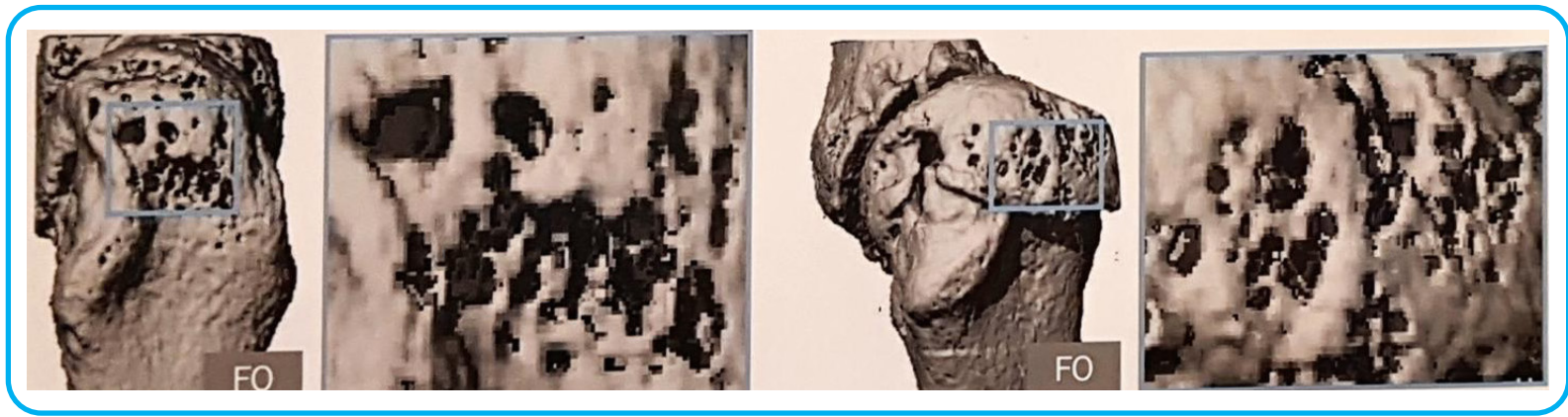
- **Objetivos:** Comparar la reparación de la erosión ósea en tratados con Tocilizumab vs anti-TNF
- **Métodos:**
 - Prospectivo, no randomizado, observacional
 - AR erosiva
 - 33 pacientes TOC en monoterapia vs 33 pacientes anti-TNF con MTX
 - TAC de MCF y carpos de la mano dominante basal y a las 52 semanas
 - Volumen de la erosión de mayor tamaño (MCFs y carpos)
 - 2 lectores ciegos de forma independiente
 - Se recogieron datos demográficos y los índices de actividad

TOCILIZUMAB ACHIEVES BETTER REPAIR OF FOCAL BONE EROSIONS THAN TUMOR NECROSIS FACTOR INHIBITION IN RA PATIENTS - DATA FROM THE PROSPECTIVE REBONE STUDY ON EROSION REPAIR

	Tocilizumab	anti-TNF	p-value
DAS28 VSG basal	6.2	6.3	n.s.
DAS28 VSG 52 sem	2.3	2.8	n.s.
Volumen erosión en MCF (mm ³)	-1	-0.05	p<0.001
Volumen erosión en carpo (mm ³)	-2.9	-0.08	p=0.0017

FRI0050

TOCILIZUMAB ACHIEVES BETTER REPAIR OF FOCAL BONE EROSIONS THAN TUMOR NECROSIS FACTOR INHIBITION IN RA PATIENTS - DATA FROM THE PROSPECTIVE REBONE STUDY ON EROSION REPAIR



G. Schett^{1,*}, S. Finzel², S. Kraus¹, A. Regensburger¹, R. Kocijan³, J. Rech¹

¹FAU Erlangen-Nuremberg, Erlangen, ²University of Freiburg, Freiburg, Germany, ³Medical University of Vienna, Vienna, Austria

FRI0050

TOCILIZUMAB ACHIEVES BETTER REPAIR OF FOCAL BONE EROSIONS THAN TUMOR NECROSIS FACTOR INHIBITION IN RA PATIENTS - DATA FROM THE PROSPECTIVE REBONE STUDY ON EROSION REPAIR

- Conclusiones:
 - Tocilizumab demostró mayor eficacia en la reducción de las erosiones a las 52 semanas de tratamiento
 - Los efectos sobre la inflamación fueron similares en ambos grupos
 - Sugieren el papel de la IL-6 en la alteración de la homeostasis entre resorción y formación ósea en la AR